

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **1 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **№ рецептуры** | **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **7-11 лет** | **11-18 лет** | **б** | **ж** | **у** | **Кк** | **С,мг** | **б** | **ж** | **у** | **Кк** | **С,мг** |
|  | **ЗАВТРАК** |  | **Выход блюда** | **Выход блюда** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| №221 |  | **Каша вязкая на молоке (Дружба)** | **250** | **250** | 8,3 | 8 | 45,7 | 286 | 0,65 | 8,3 | 8 | 45,7 | 286 | 0,65 |
| №439 |  | **Чай с сахаром** | **200** | **200** | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 0 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 0 |
| №261 |  | **Бутерброд с сыром** | **40/10** | **40/20** | 18,5 | 14,5 | 13 | 148 | 0,14 | 27,75 | 21,75 | 19,5 | 222 | 0,21 |
| №481 |  | **Хлеб пшеничный** | **30** | **40** | 2 | 1 | 0,33 | 48,75 |  | 3,00 | 1,50 | 0,50 | 73,13 | 0,00 |
| №458 |  | **Фрукт свежий (яблоко)** | **1 шт** | **1 шт** | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 22,02 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 22,02 |
|  |  | **Итого по приёму пищи** |  |  | **29,4** | **23,9** | **83,83** | **584,75** | **22,81** | **39,65** | **31,65** | **90,495** | **683,125** | **22,88** |
|  | **ОБЕД** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| №70 |  | **Овощи свежие ( огурцы)** | **80** | **100** | 0,48 | 0,12 | 1,56 | 28,4 | 2,94 | 0,72 | 0,18 | 2,34 | 42,6 | 4,41 |
| №101 |  | **Щи из свежей капусты на б/м с мелкошинкованными овощами** | **250** | **250** | 2,8 | 2,4 | 7 | 175 | 19,55 | 3,5 | 3 | 8,75 | 218,75 | 24,44 |
| №311(3) |  | **Котлета мясные рубленные школьные** | **100** | **100** | 15 | 13 | 12 | 323 | 0 | 15 | 13 | 12 | 323 | 0 |
| №360(3) |  | **Картофель отварной** | **150** | **180** | 6,15 | 5,55 | 24 | 167 | 20,62 | 9,84 | 8,88 | 38,40 | 267,20 | 32,99 |
| №412(1) |  | **Компот из сухофруктов** | **200** | **200** | 0,6 | 0,2 | 29,6 | 110 | 0,73 | 0,6 | 0,2 | 29,6 | 110 | 0,73 |
| №481 |  | **Хлеб ржаной** | **40** | **60** | 2,8 | 0,51 | 6,5 | 90 | 0 | 4,2 | 0,765 | 9,75 | 135 | 0 |
| №481 |  | **Хлеб пшеничный** | **20** | **30** | 1 | 0,7 | 4,6 | 97,5 | 0 | 1,5 | 1,05 | 6,9 | 146,25 | 0 |
|  |  | **Итого по приёму пищи** |  |  | **28,83** | **22,48** | **85,26** | **990,90** | **43,84** | **35,36** | **27,08** | **107,74** | **1 242,80** | **62,57** |
|  | **ПОЛДНИК** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| №439 |  | **Кисломолочный продукт ( кефир)** | **200** | **200** | 5,6 | 6,4 | 8,2 | 117 | 0,21 | 5,6 | 6,4 | 8,2 | 117 | 0,21 |
| №503-505 |  | **Кондитерское изделие (пряник)** | **40** | **40** | 1,5 | 1,9 | 34,8 | 90 |  | 1,5 | 1,9 | 34,8 | 90 | 0 |
|  |  | **Итого по приёму пищи** |  |  | **7,1** | **8,3** | **43** | **207** | **0,21** | **7,1** | **8,3** | **43** | **207** | **0,21** |
|  |  | **Итого за 1 день** |  |  | **65,33** | **54,68** | **212,09** | **1 782,65** | **66,86** | **82,11** | **67,03** | **241,24** | **2 132,93** | **85,66** |
|  |  |  | **2 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **№ рецептуры** | **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Выход блюда** | **б** | **ж** | **у** | **Кк** | **С,мг** | **б** | **ж** | **у** | **Кк** | **С,мг** |
|  | **ЗАВТРАК** |  | **1** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| №221с.398 |  | **Каша геркулесовая на молоке** | **250** | **250** | 6,3 | 6 | 45,7 | 286 | 0,65 | 8,50 | 7,90 | 76,32 | 477,62 | 1,09 |
| №434 |  | **Какао с молоком** | **200** | **200** | 4 | 4 | 31,7 | 156 | 0,54 | 4 | 4 | 31,7 | 156 | 0,54 |
| №261 |  | **Яйцо вареное** | **40** | **40** | 18,5 | 14,5 | 45 | 62,8 | 0,27 | 18,5 | 14,5 | 45 | 62,8 | 0,27 |
| №481 |  | **Хлеб пшеничный** | **30** | **40** | 2 | 0,35 | 0,33 | 48,75 |  | 3,00 | 0,53 | 0,50 | 73,13 | 0,00 |
| №458 |  | **Фрукт свежий (банан)** | **1 шт** | **1 шт** | 0,4 | 0,3 | 10,3 | 46 | 22,02 | 0,4 | 0,3 | 10,3 | 46 | 22,02 |
|  |  | **Итого по приёму пищи** |  |  | **31,20** | **25,15** | **133,03** | **599,55** | **23,48** | **34,40** | **27,23** | **163,81** | **815,55** | **23,92** |
|  | **ОБЕД** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| №70 |  | **Салат из ранней капусты с зеленью** | **80** | **100** | 0,48 | 0,12 | 1,56 | 18 | 2,94 | 0,77 | 0,19 | 2,50 | 28,80 | 4,70 |
| №104(2) |  | **Рассольник ленинградский** | **250** | **250** | 5,6 | 5 | 10,2 | 194 | 9,39 | 9,52 | 8,5 | 17,34 | 329,8 | 15,96 |
| №347 |  | **Котлеты рубленые из птицы** | **100** | **100** | 11,5 | 11 | 9 | 192,5 | 0,012 | 19,55 | 18,70 | 15,30 | 345,00 | 0,02 |
| №359(3) |  | **Макароны отварные** | **150** | **180** | 7 | 8 | 24 | 200 | 0 | 9 | 13,6 | 40,8 | 340 | 0 |
| №407 |  | **Кисель фруктово- ягодный** | **200** | **200** | 0,14 | 0,06 | 31,7 | 69,44 | 40 | 0,14 | 0,06 | 31,7 | 69,44 | 40 |
| №481 |  | **Хлеб ржаной** | **40** | **60** | 2,8 | 0,51 | 6,5 | 90 | 0 | 4,2 | 0,765 | 9,75 | 135 | 0 |
| №481 |  | **Хлеб пшеничный** | **20** | **30** | 4,1 | 0,7 | 4,6 | 97,5 | 0 | 6,15 | 1,05 | 6,9 | 146,25 | 0 |
|  |  | **Итого по приёму пищи** |  |  | **31,62** | **25,39** | **87,56** | **861,44** | **52,342** | **49,328** | **42,867** | **124,286** | **1394,29** | **60,6874** |
|  | **ПОЛДНИК** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Сок фруктовый** | **200** | **200** | 1 | 0 | 27,4 | 112 | 2,8 | 1 | 0 | 27,4 | 112 | 2,8 |
|  |  | **Булочка школьная** | **80** | **80** | 4,26 | 2,39 | 34,8 | 140 | 0,16 | 4,26 | 2,39 | 34,8 | 140 | 0,16 |
|  |  | **Итого по приёму пищи** |  |  | **5,26** | **2,39** | **62,2** | **252** | **2,96** | **5,26** | **2,39** | **62,2** | **252** | **2,96** |
|  |  | **Итого за 2 день** |  |  | **68,08** | **52,93** | **282,79** | **1712,99** | **78,78** | **88,99** | **72,48** | **350,30** | **2461,84** | **87,56** |
|  |  |  | **3 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **№ рецептуры** | **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Выход блюда** | **б** | **ж** | **у** | **Кк** | **С,мг** | **б** | **ж** | **у** | **Кк** | **С,мг** |
|  | **ЗАВТРАК** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| №267(2) |  | **Запеканка из творога соус сметанный** | **200/20** | **200/20** | 17 | 12,2 | 15,5 | 244 | 1,34 | 17 | 12,2 | 15,5 | 244 | 1,34 |
| №7 |  | **Бутерброд с сыром** | **40/10** | **40/20** | 18,5 | 14,5 | 13 | 148 | 0,14 | 27,75 | 21,75 | 19,5 | 222 | 0,21 |
| №433 |  | **Кофейный напиток на молоке** | **200** | **200** | 2,8 | 3,2 | 14,8 | 120 | 0,72 | 2,8 | 3,2 | 14,8 | 120 | 0,72 |
| №481 |  | **Хлеб пшеничный** | **30** | **40** | 2 | 0,35 | 0,33 | 48,75 |  | 3,00 | 0,53 | 0,50 | 73,13 | 0,00 |
| №458 |  | **Яблоко** | **1 шт** | **1 шт** | 1,5 | 0,5 | 21 | 95 | 10 | 1,5 | 0,5 | 21 | 95 | 10 |
|  |  | **Итого по приёму пищи** |  |  | **41,80** | **30,75** | **64,63** | **655,75** | **12,20** | **52,05** | **38,18** | **71,30** | **754,13** | **12,27** |
|  | **ОБЕД** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| №71 |  | **Салат из свежих помидоров с луком и маслом растит.** | **80** | **100** | 0,66 | 0,12 | 2,35 | 14,4 | 2,9 | 1,10 | 0,20 | 3,92 | 24,05 | 4,84 |
| №82 |  | **Борщ со сметаной** | **250** | **250** | 1,6 | 3,4 | 8,6 | 72 | 14,8 | 2,67 | 5,68 | 14,36 | 120,24 | 24,72 |
| №276 |  | **Рыба(филе) с гарниром,запеченная под соусом молочным с картофелем** | **250** | **280** | 14,9 | 13,5 | 37,9 | 358,5 | 1,6 | 16,2 | 14,5 | 56,85 | 537,75 | 2,4 |
|  |  | **Напиток лимонный** | **200** | **200** | 0,2 | 0,2 | 29,6 | 74 | 22 | 0,2 | 0,2 | 29,6 | 74 | 22 |
| №481 |  | **Хлеб ржаной** | **40** | **60** | 2,8 | 0,51 | 6,5 | 90 | 0 | 4,2 | 0,765 | 9,75 | 135 | 0 |
| №481 |  | **Хлеб пшеничный** | **20** | **30** | 4,1 | 0,7 | 4,6 | 97,5 | 0 | 6,15 | 1,05 | 6,9 | 146,25 | 0 |
|  |  | **Итого по приёму пищи** |  |  | **24,26** | **18,43** | **89,55** | **706,4** | **41,3** | **30,5242** | **22,3934** | **121,3865** | **1037,288** | **53,959** |
|  | **ПОЛДНИК** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| №398 |  | **Напиток из свежих фруктов (яблоко)** | **200** | **200** | 0,14 | 0,06 | 21,78 | 69,44 | 40 | 0,14 | 0,06 | 21,78 | 69,44 | 40 |
| №503-505 |  | **Кондитерское изделие (печенье)** | **40** | **40** | 1,5 | 2,9 | 34,8 | 140 | 0,16 | 1,5 | 2,9 | 34,8 | 140 | 0,16 |
|  |  | **Итого по приёму пищи** |  |  | **1,64** | **2,96** | **56,58** | **209,44** | **40,16** | **1,64** | **2,96** | **56,58** | **209,44** | **40,16** |
|  |  | **Итого за 3 день** |  |  | **67,70** | **52,14** | **210,76** | **1571,59** | **93,66** | **84,21** | **63,53** | **249,26** | **2000,85** | **106,39** |
|  |  |  | **4 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **№ рецептуры** | **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Выход блюда** | **б** | **ж** | **у** | **Кк** | **С,мг** | **б** | **ж** | **у** | **Кк** | **С,мг** |
|  | **ЗАВТРАК** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| №133(3) |  | **Омлет натуральный** | **200** | **200** | 12,4 | 18,6 | 1,8 | 227 | 0,33 | 16,12 | 24,18 | 2,34 | 295,1 | 0,42 |
| №434 |  | **Чай с сахаром** | **200** | **200** | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 0 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 0 |
| №4а |  | **Бутерброд с маслом сливочным** | **40/10** | **40/10** | 1,6 | 17,12 | 10,52 | 202,52 | 0 | 1,6 | 17,12 | 10,52 | 202,52 | 0 |
| №481 |  | **Хлеб пшеничный** | **30** | **40** | 2 | 0,35 | 0,33 | 48,75 |  | 3,00 | 0,53 | 0,50 | 73,13 | 0,00 |
| №458 |  | **Фрукт свежий (яблоко)** | **1 шт** | **1 шт** | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 22 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 22 |
|  |  | **Итого по приёму пищи** |  |  | **16,60** | **36,47** | **37,45** | **580,27** | **22,33** | **21,32** | **42,23** | **38,16** | **672,75** | **22,42** |
|  | **ОБЕД** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| №70 |  | **Винегрет** | **80** | **100** | 0,48 | 0,12 | 1,56 | 78 | 2,94 | 0,77 | 0,19 | 2,50 | 124,80 | 4,70 |
| №114(2) |  | **Суп картофельный с крупой** | **250** | **250** | 2,2 | 1,8 | 19,5 | 192 | 12,87 | 3,3 | 2,7 | 29,25 | 288 | 19,305 |
| №344(1) |  | **Птица, тушенная в соусе с овощами( лук, морковь.картофель)** | **250** | **250** | 16,2 | 10,57 | 19,35 | 252 | 12,24 | 17,82 | 11,63 | 21,29 | 277,20 | 18,36 |
| №407 |  | **Компот из свежих фруктов(яблоко)** | **200** | **200** | 0,72 | 0 | 25,25 | 85,34 | 40 | 0,72 | 0 | 25,25 | 85,34 | 40 |
| №481 |  | **Хлеб ржаной** | **40** | **60** | 2,8 | 0,51 | 6,5 | 90 | 0 | 4,2 | 0,765 | 9,75 | 135 | 0 |
| №481 |  | **Хлеб пшеничный** | **20** | **30** | 4,1 | 0,7 | 4,6 | 97,5 | 0 | 6,15 | 1,05 | 6,9 | 146,25 | 0 |
|  |  | **Итого по приёму пищи** |  |  | **26,5** | **13,7** | **76,76** | **794,84** | **68,05** | **32,958** | **16,334** | **94,931** | **1056,59** | **82,369** |
|  | **ПОЛДНИК** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Кисломолочный продукт (Кефир)** | **200** | **200** | 5,6 | 6,4 | 8,2 | 117 | 0,21 | 5,6 | 6,4 | 8,2 | 117 | 0,21 |
|  |  | **Булочка сырная** | **80** | **80** | 4,26 | 2,39 | 34,8 | 140 | 0,16 | 4,26 | 2,39 | 34,8 | 140 | 0,16 |
|  |  | **Итого по приёму пищи** |  |  | **9,86** | **8,79** | **43** | **257** | **0,37** | **9,86** | **8,79** | **43** | **257** | **0,37** |
|  |  | **Итого за 4 день** |  |  | **52,96** | **58,96** | **157,21** | **1632,11** | **90,75** | **64,14** | **67,35** | **176,09** | **1986,34** | **105,16** |
|  |  |  | **5 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **№ рецептуры** | **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Выход блюда** | **б** | **ж** | **у** | **Кк** | **С,мг** | **б** | **ж** | **у** | **Кк** | **С,мг** |
|  | **ЗАВТРАК** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| №221 |  | **Каша вязкая на молоке(гречневая)** | **250** | **250** | 8,3 | 8 | 45,7 | 286 | 0,65 | 8,3 | 8 | 45,7 | 286 | 0,65 |
| №432 |  | **Какао с молоком** | **200** | **200** | 1,6 | 5,2 | 31,7 | 156 | 1,33 | 1,6 | 5,2 | 31,7 | 156 | 1,33 |
| №261 |  | **Бутерброд с сыром** | **40/10** | **40/20** | 18,5 | 14,5 | 13 | 148 | 0,14 | 27,75 | 21,75 | 19,5 | 222 | 0,21 |
| №481 |  | **Хлеб пшеничный** | **30** | **40** | 2 | 0,35 | 0,33 | 48,75 |  | 3,00 | 0,53 | 0,50 | 73,13 | 0,00 |
| №458 |  | **Фрукт свежий (банан)** | **1 шт** | **1 шт** | 0,4 | 0,3 | 10,3 | 46 | 22 | 0,4 | 0,3 | 10,3 | 46 | 22 |
|  |  | **Итого по приёму пищи** |  |  | **30,80** | **28,35** | **101,03** | **684,75** | **24,12** | **41,05** | **35,78** | **107,70** | **783,13** | **24,19** |
|  | **ОБЕД** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| №70 |  | **Салат овощной ( картофель,морковь отварн,огурец консерв,горошек зелен консерв)** | **80** | **100** | 0,52 | 0,14 | 2,12 | 54 | 2,96 | 0,96 | 0,25 | 3,52 | 82,10 | 5,44 |
| №95(3) |  | **Щи из свежей капусты** | **250** | **250** | 2,8 | 2,4 | 7 | 175 | 19,55 | 3,5 | 3 | 8,75 | 218,75 | 24,44 |
| №303 |  | **Печень, тушенная в соусе** | **75/25** | **75/25** | 18,5 | 24,5 | 12,3 | 256 | 37,56 | 18,5 | 24,5 | 12,3 | 256 | 37,56 |
| №360(3) |  | **Картофель отварной** | **150** | **180** | 6,15 | 5,55 | 24 | 167 | 20,62 | 9,84 | 8,88 | 38,40 | 267,20 | 32,99 |
| №407 |  | **Компот из сухофруктов** | **200** | **200** | 1,35 | 0,3 | 29,6 | 105,34 | 40 | 1,35 | 0,3 | 29,6 | 105,34 | 40 |
| №481 |  | **Хлеб ржаной** | **40** | **60** | 2,8 | 0,51 | 6,5 | 90 | 0 | 4,48 | 0,82 | 10,40 | 144,00 | 0,00 |
| №481 |  | **Хлеб пшеничный** | **20** | **30** | 4,1 | 0,7 | 4,6 | 97,5 | 0 | 6,56 | 1,12 | 7,36 | 156,00 | 0,00 |
|  |  | **Итого по приёму пищи** |  |  | **36,22** | **34,1** | **86,12** | **944,84** | **120,69** | **45,19** | **38,866** | **110,33** | **1229,39** | **140,4295** |
|  | **ПОЛДНИК** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| №398 |  | **Сок фруктовый** | **200** | **200** | 1 | 0 | 27,4 | 112 | 2,8 | 1 | 0 | 27,4 | 112 | 2,8 |
| №503-505 |  | **Кондитерское изделие (вафли)** | **40** | **40** | 1,5 | 1,9 | 34,8 | 140 |  | 1,5 | 1,9 | 34,8 | 140 |  |
|  |  | **Итого по приёму пищи** |  |  | **2,5** | **1,9** | **62,2** | **252** | **2,8** | **2,5** | **1,9** | **62,2** | **252** | **2,8** |
|  |  | **Итого за 5 день** |  |  | **69,52** | **64,35** | **249,35** | **1881,59** | **147,61** | **88,74** | **76,54** | **280,23** | **2264,52** | **167,42** |
|  |  |  | **6 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **№ рецептуры** | **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Выход блюда** | **б** | **ж** | **у** | **Кк** | **С,мг** | **б** | **ж** | **у** | **Кк** | **С,мг** |
|  | **ЗАВТРАК** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| №221с.398 |  | **Макароны с сыром** | **180** | **180** | 4,3 | 6 | 45,7 | 286 | 0,65 | 6,45 | 9 | 68,55 | 429 | 0,975 |
| №433 |  | **Кофейный напиток на молоке** | **200** | **200** | 2,8 | 9 | 31,7 | 120 | 0,72 | 2,8 | 9 | 31,7 | 120 | 0,72 |
| №7 |  | **Бутерброд с маслом сливочным** | **40/10** | **40/10** | 1,6 | 17,12 | 10,52 | 202,52 | 0 | 1,6 | 17,12 | 10,52 | 202,52 | 0 |
| №481 |  | **Хлеб пшеничный** | **30** | **40** | 2 | 0,35 | 0,33 | 48,75 |  | 2,6 | 0,455 | 0,429 | 63,375 | 0 |
| №458 |  | **Яблоко** | **1 шт** | **1 шт** | 1,5 | 0,5 | 21 | 95 | 10 | 1,5 | 0,5 | 21 | 95 | 10 |
|  |  | **Итого по приёму пищи** |  |  | **12,20** | **32,97** | **109,25** | **752,27** | **11,37** | **14,95** | **36,08** | **132,20** | **909,90** | **11,70** |
|  | **ОБЕД** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| №70 |  | **Салат из ранней капусты с огурцом и зеленью** | **80** | **100** | 0,48 | 0,12 | 1,56 | 48,4 | 2,94 | 0,77 | 0,19 | 2,50 | 77,44 | 4,70 |
| №116(2) |  | **Суп картофельный макаронными изделиями** | **250** | **250** | 2,4 | 5,6 | 16,6 | 189 | 16,8 | 3,84 | 8,96 | 26,56 | 302,40 | 26,88 |
| №274 |  | **Рыба тушенная в томате с овощами 75/50** | **75/50** | **75/50** | 11,5 | 11 | 9 | 192,5 | 0,012 | 11,5 | 11 | 9 | 192,5 | 0,012 |
| №359 |  | **Рис отварной** | **150** | **180** | 3,6 | 9,15 | 28,2 | 160,5 | 0 | 4,80 | 10,98 | 33,84 | 192,60 | 0,00 |
| №407 |  | **Компот из свежих фруктов(яблоко)** | **200** | **200** | 0,72 | 0 | 25,25 | 85,34 | 40 | 0,72 | 0 | 25,25 | 85,34 | 40 |
| №481 |  | **Хлеб ржаной** | **40** | **60** | 2,8 | 0,51 | 6,5 | 90 | 0 | 4,48 | 0,82 | 10,40 | 144,00 | 0,00 |
| №481 |  | **Хлеб пшеничный** | **20** | **30** | 4,1 | 0,7 | 4,6 | 97,5 | 0 | 6,56 | 1,12 | 7,36 | 156,00 | 0,00 |
|  |  | **Итого по приёму пищи** |  |  | **25,6** | **27,08** | **91,71** | **863,24** | **59,752** | **32,668** | **33,068** | **114,906** | **1150,28** | **71,596** |
|  | **ПОЛДНИК** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Сок фруктовый** | **200** | **200** | 1 | 0 | 27,4 | 112 | 2,8 | 1 | 0 | 27,4 | 112 | 2,8 |
|  |  | **булочка кефирная** | **80** | **80** | 0,72 | 2,39 | 34,8 | 140 | 0,16 | 4,26 | 2,39 | 34,8 | 140 | 0,16 |
|  |  | **Итого по приёму пищи** |  |  | **1,72** | **2,39** | **62,2** | **252** | **2,96** | **5,26** | **2,39** | **62,2** | **252** | **2,96** |
|  |  | **Итого за 6 день** |  |  | **39,52** | **62,44** | **263,16** | **1867,51** | **74,08** | **52,88** | **71,53** | **309,31** | **2312,18** | **86,25** |
|  |  |  | **7 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **№ рецептуры** | **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Выход блюда** | **б** | **ж** | **у** | **Кк** | **С,мг** | **б** | **ж** | **у** | **Кк** | **С,мг** |
|  | **ЗАВТРАК** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| №267(2) |  | **Запеканка из творога (соус сметанный)** | **200/20** | **200/20** | 17 | 12,2 | 15,5 | 244 | 1,34 | 17 | 12,2 | 15,5 | 244 | 1,34 |
| №439 |  | **Чай с сахаром** | **200** | **200** | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 0 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 0 |
| №481 |  | **Хлеб пшеничный** | **30** | **40** | 2 | 0,35 | 0,33 | 48,75 |  | 3 | 0,525 | 0,495 | 73,125 | 0 |
| №261 |  | **Яйцо вареное** | **40** | **40** | 15,2 | 14,6 | 14 | 62,8 | 0,27 | 15,2 | 14,6 | 14 | 62,8 | 0,27 |
| №458 |  | **Фрукт свежий (яблоко)** | **1 шт** | **1 шт** | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 22 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 22 |
|  |  | **Итого по приёму пищи** |  |  | **34,80** | **27,55** | **54,63** | **457,55** | **23,61** | **35,80** | **27,73** | **54,80** | **481,93** | **23,61** |
|  | **ОБЕД** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| №70 |  | **Салат из помидоров с луком и маслом растительным** | **80** | **100** | 0,48 | 0,12 | 1,56 | 8,4 | 2,94 | 0,72 | 0,18 | 2,34 | 12,6 | 4,41 |
| №82 |  | **Борщ со сметаной** | **250** | **250** | 1,6 | 3,4 | 8,6 | 172 | 14,8 | 2,4 | 5,1 | 12,9 | 268 | 22,2 |
| №289 |  | **Курица тушеная с овощами** | **100** | **100** | 18,3 | 14,5 | 11,6 | 325 | 0 | 22,3 | 21,75 | 17,4 | 487,5 | 0 |
| №362(3) |  | **Гречка отварная** | **150** | **180** | 6,15 | 5,55 | 24 | 167 | 20,62 | 7,50 | 8,88 | 38,40 | 267,20 | 32,99 |
| №407 |  | **Кисель фруктово- ягодный** | **200** | **200,0** | 0 | 0 | 42,2 | 162 | 1,4 | 0 | 0 | 42,2 | 162 | 1,4 |
| №481 |  | **Хлеб ржаной** | **40** | **60** | 2,8 | 0,51 | 6,5 | 90 | 0 | 4,2 | 0,765 | 9,75 | 135 | 0 |
| №481 |  | **Хлеб пшеничный** | **20** | **30** | 4,1 | 0,7 | 4,6 | 97,5 | 0 | 6,15 | 1,05 | 6,9 | 146,25 | 0 |
|  |  | **Итого по приёму пищи** |  |  | **33,43** | **24,78** | **99,06** | **1021,9** | **39,76** | **43,27** | **37,725** | **129,89** | **1478,55** | **61,002** |
|  | **ПОЛДНИК** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| №398 |  | **Кисломолочный продукт ( ряженка))** | **200** | **200** | 6,6 | 5 | 10,8 | 104 | 0,2 | 6,6 | 5 | 10,8 | 104 | 0,2 |
| №503-505 |  | **Кондитерское изделие (пряник)** | **40** | **40** | 1,5 | 1,9 | 34,8 | 140 |  | 1,5 | 1,9 | 34,8 | 140 |  |
|  |  | **Итого по приёму пищи** |  |  | **8,1** | **6,9** | **45,6** | **244** | **0,2** | **8,1** | **6,9** | **45,6** | **244** | **0,2** |
|  |  | **Итого за 7 день** |  |  | **76,33** | **59,23** | **199,29** | **1723,45** | **63,57** | **87,17** | **72,35** | **230,29** | **2204,48** | **84,81** |
|  |  |  | **8 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **№ рецептуры** | **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Выход блюда** | **б** | **ж** | **у** | **Кк** | **С,мг** | **б** | **ж** | **у** | **Кк** | **С,мг** |
|  | **ЗАВТРАК** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| №221 |  | **Каша вязкая на молоке(пшено)** | **250** | **250** | 8,3 | 8 | 45,7 | 286 | 0,65 | 8,3 | 8 | 45,7 | 286 | 0,65 |
| №434 |  | **Какао с молоком** | **200** | **200** | 4 | 4 | 21,7 | 156 | 0,54 | 4 | 4 | 21,7 | 156 | 0,54 |
| с.107 |  | **Бутерброд с маслом сливочным** | **40/10** | **40/10** | 1,6 | 17,12 | 10,52 | 202,52 | 0 | 1,6 | 17,12 | 10,52 | 202,52 | 0 |
| №481 |  | **Хлеб пшеничный** | **30** | **40** | 2 | 0,35 | 0,33 | 48,75 |  | 3,00 | 0,53 | 0,50 | 73,13 | 0,00 |
| №458 |  | **Фрукт свежий (банан )** | **1 шт** | **1 шт** | 0,4 | 0,3 | 10,3 | 46 | 60 | 0,4 | 0,3 | 10,3 | 46 | 60 |
|  |  | **Итого по приёму пищи** |  |  | **16,30** | **29,77** | **88,55** | **739,27** | **61,19** | **17,30** | **29,95** | **88,72** | **763,65** | **61,19** |
|  | **ОБЕД** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| №70 |  | **Винегрет** | **80** | **100** | 0,48 | 0,6 | 11,5 | 8,4 | 2,94 | 0,82 | 1,02 | 19,55 | 14,28 | 5,00 |
| №115(1) |  | **Суп картофельный с бобовыми (гороховый)** | **250** | **250** | 4,8 | 3,4 | 17,2 | 128 | 28,14 | 8,16 | 5,78 | 29,24 | 217,60 | 47,84 |
| №283(2) |  | **Котлеты рыбные школьные** | **100** | **100** | 11,5 | 11 | 9 | 192,5 | 0,012 | 19,55 | 18,70 | 15,30 | 327,25 | 0,02 |
| №360(3) |  | **Картофель отварной** | **150** | **180** | 6,15 | 5,55 | 24 | 167 | 20,62 | 9,84 | 8,88 | 38,40 | 267,20 | 32,99 |
| №407 |  | **Отвар шиповника** | **200** | **200** | 0,72 | 0 | 25,25 | 85,34 | 40 | 0,72 | 0,00 | 25,25 | 85,34 | 40,00 |
| №481 |  | **Хлеб ржаной** | **40** | **60** | 2,8 | 0,51 | 6,5 | 90 | 0 | 4,76 | 0,87 | 11,05 | 153,00 | 0,00 |
| №481 |  | **Хлеб пшеничный** | **20** | **30** | 4,1 | 0,7 | 4,6 | 97,5 | 0 | 6,97 | 1,19 | 7,82 | 165,75 | 0,00 |
|  |  | **Итого по приёму пищи** |  |  | **30,55** | **21,76** | **98,05** | **768,74** | **91,71** | **50,82** | **36,44** | **146,61** | **1230,42** | **125,85** |
|  | **ПОЛДНИК** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Сок фруктовый** | **200** | **200** | 1 | 0 | 27,4 | 112 | 2,8 | 1 | 0 | 27,4 | 112 | 2,8 |
|  |  | **булочка школьная** | **80** | **80** | 4,26 | 2,39 | 34,8 | 140 | 0,16 | 4,26 | 2,39 | 34,8 | 140 | 0,16 |
|  |  | **Итого по приёму пищи** |  |  | **5,26** | **2,39** | **62,2** | **252** | **2,96** | **5,26** | **2,39** | **62,2** | **252** | **2,96** |
|  |  | **Итого за 8 день** |  |  | **52,11** | **53,92** | **248,80** | **1760,01** | **155,86** | **73,38** | **68,77** | **297,53** | **2246,07** | **190,00** |
|  |  |  | **9 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **№ рецептуры** | **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Выход блюда** | **б** | **ж** | **у** | **Кк** | **С,мг** | **б** | **ж** | **у** | **Кк** | **С,мг** |
|  | **ЗАВТРАК** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| №133(3) |  | **Омлет натуральный** | **200** | **200** | 12,4 | 18,6 | 1,8 | 227 | 0,33 | 16,12 | 24,18 | 2,34 | 295,1 | 0,42 |
| №433 |  | **Кофейный напиток на молоке** | **200** | **200** | 2,8 | 3,2 | 14,8 | 120 | 0,72 | 2,8 | 3,2 | 14,8 | 120 | 0,72 |
| №1 |  | **Бутерброд с маслом сливочным** | **40/10** | **40/10** | 1,6 | 17,12 | 10,52 | 202,52 | 0 | 1,6 | 17,12 | 10,52 | 202,52 | 0 |
| №481 |  | **Хлеб пшеничный** | **30** | **40** | 2 | 0,35 | 0,33 | 48,75 |  | 3,00 | 0,53 | 0,50 | 73,13 | 0,00 |
| №458 |  | **Яблоко** | **1 шт** | **1 шт** | 1,5 | 0,5 | 21 | 95 | 10 | 1,5 | 0,5 | 21 | 95 | 10 |
|  |  | **Итого по приёму пищи** |  |  | **20,3** | **39,77** | **48,45** | **693,27** | **11,05** | **25,02** | **45,525** | **49,155** | **785,745** | **11,14** |
|  | **ОБЕД** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| №70 |  | **Овощи свежие ( огурцы)** | **80** | **100** | 0,48 | 0,12 | 1,56 | 8,4 | 2,94 | 0,77 | 0,19 | 2,50 | 13,44 | 4,70 |
| №116(2) |  | **Суп картофельный макаронными изделиями** | **250** | **250** | 4,6 | 13,4 | 45,6 | 112 | 16,8 | 7,36 | 21,44 | 72,96 | 198,00 | 26,88 |
| № 302 |  | **Печень по-строгановски** | **75/25** | **75/25** | 13,6 | 13,6 | 3,9 | 195 | 8,4 | 13,6 | 13,6 | 3,9 | 195 | 8,4 |
| №359 |  | **Рис отварной** | **150** | **180** | 3,6 | 3,75 | 31 | 163,5 | 0 | 4,32 | 4,50 | 37,20 | 196,20 | 0,00 |
| №408 |  | **Напиток лимонный** | **200** | **200** | 0,6 | 0 | 29,6 | 83,68 | 100 | 0,6 | 0 | 29,6 | 83,68 | 100 |
| №481 |  | **Хлеб ржаной** | **40** | **60** | 2,8 | 0,51 | 6,5 | 90 | 0 | 4,48 | 0,82 | 10,40 | 144,00 | 0,00 |
| №481 |  | **Хлеб пшеничный** | **20** | **30** | 4,1 | 0,7 | 4,6 | 97,5 | 0 | 6,56 | 1,12 | 7,36 | 156,00 | 0,00 |
|  |  | **Итого по приёму пищи** |  |  | **29,78** | **32,08** | **122,76** | **750,08** | **128,14** | **37,688** | **41,668** | **163,916** | **986,32** | **139,984** |
|  | **ПОЛДНИК** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| №398 |  | **Кисломолочный продукт ( кефир)** | **200** | **200** | 5,6 | 6,4 | 8,2 | 117 | 0,21 | 5,6 | 6,4 | 8,2 | 117 | 0,21 |
| №503-505 |  | **Кондитерское изделие (печенье)** | **40** | **40** | 1,5 | 1,9 | 34,8 | 140 |  | 1,5 | 1,9 | 34,8 | 140 |  |
|  |  | **Итого по приёму пищи** |  |  | **7,1** | **8,3** | **43** | **257** | **0,21** | **7,1** | **8,3** | **43** | **257** | **0,21** |
|  |  | **Итого за 9 день** |  |  | **491,55** | **458,65** | **1823,45** | **13931,90** | **771,18** | **621,61** | **559,58** | **2134,22** | **17609,18** | **151,33** |
|  |  |  | **10 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **№ рецептуры** | **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Выход блюда** | **б** | **ж** | **у** | **Кк** | **С,мг** | **б** | **ж** | **у** | **Кк** | **С,мг** |
|  | **ЗАВТРАК** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| №133(3) |  | **Суп молочный рисовый** | **250** | **250** | 4,8 | 4,2 | 27,2 | 190 | 0,9 | 4,8 | 4,2 | 27,2 | 190 | 0,9 |
| №434 |  | **Чай с сахаром** | **200** | **200** | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 0 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 0 |
| №4а |  | **Бутерброд с сыром** | **40/10** | **40/20** | 18,5 | 7,9 | 13 | 148 | 0,14 | 27,75 | 11,85 | 19,50 | 222,00 | 0,21 |
| №458 |  | **Фрукт свежий (яблоко)** | **1 шт** | **1 шт** | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 22 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 22 |
|  |  | **Итого по приёму пищи** |  |  | **23,9** | **12,5** | **65** | **440** | **23,04** | **33,15** | **16,45** | **71,5** | **514** | **23,11** |
|  | **ОБЕД** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| №70 |  | **Салат из ранней капусты с зеленью** | **80** | **100** | 0,48 | 0,12 | 1,56 | 12,2 | 2,94 | 0,82 | 0,20 | 2,65 | 20,74 | 5,00 |
| №117(1) |  | **Суп рыбный** | **250** | **250** | 6,6 | 2,4 | 10 | 180 | 8,85 | 11,22 | 4,08 | 17,00 | 306,00 | 15,05 |
| №347 |  | **Котлеты рубленые из птицы** | **100** | **100** | 11,5 | 11 | 9 | 192,5 | 0,012 | 19,55 | 18,70 | 15,30 | 345,00 | 0,02 |
| №359(3) |  | **Макароны отварные** | **150** | **180** | 7 | 8 | 24 | 200 | 0 | 11,9 | 13,6 | 40,8 | 340 | 0 |
| №407 |  | **Компот из свежих фруктов( яблоко)** | **200** | **200** | 0,72 | 0 | 25,25 | 85,34 | 40 | 0,72 | 0 | 25,25 | 85,34 | 40 |
| №481 |  | **Хлеб ржаной** | **40** | **60** | 2,8 | 0,51 | 6,5 | 90 | 0 | 4,76 | 0,87 | 11,05 | 153,00 | 0,00 |
| №481 |  | **Хлеб пшеничный** | **20** | **30** | 4,1 | 0,7 | 4,6 | 97,5 | 0 | 6,97 | 1,19 | 7,82 | 165,75 | 0,00 |
|  |  | **Итого по приёму пищи** |  |  | **34,4** | **25,73** | **84,41** | **903,54** | **51,802** | **57,976** | **43,741** | **125,822** | **1494,03** | **60,0634** |
|  | **ПОЛДНИК** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Сок фруктовый** | **200** | **200** | 1 | 0 | 27,4 | 112 | 2,8 | 1 | 0 | 27,4 | 112 | 2,8 |
|  |  | **булочка сырная** | **80** | **80** | 4,26 | 2,39 | 34,8 | 140 | 0,16 | 4,26 | 2,39 | 34,8 | 140 | 0,16 |
|  |  | **Итого по приёму пищи** |  |  | **5,26** | **2,39** | **62,2** | **252** | **2,96** | **5,26** | **2,39** | **62,2** | **252** | **2,96** |
|  |  | **Итого за 10 день** |  |  | **63,56** | **40,62** | **211,61** | **1595,54** | **77,802** | **96,386** | **62,581** | **259,522** | **2260,03** | **86,1334** |
|  |  |  | **11 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **№ рецептуры** | **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **7-11 лет** | **11-18 лет** | **б** | **ж** | **у** | **Кк** | **С,мг** | **б** | **ж** | **у** | **Кк** | **С,мг** |
|  | **ЗАВТРАК** |  | **Выход блюда** | **Выход блюда** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| №221 |  | **Каша вязкая на молоке (Дружба)** | **250** | **250** | 8,3 | 8 | 45,7 | 286 | 0,65 | 8,3 | 8 | 45,7 | 286 | 0,65 |
| №439 |  | **Чай с сахаром и лимоном** | **200** | **200** | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 0 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 0 |
| №261 |  | **Бутерброд с сыром** | **40/10** | **40/20** | 18,5 | 14,5 | 13 | 148 | 0,14 | 27,75 | 21,75 | 19,5 | 222 | 0,21 |
| №481 |  | **Хлеб пшеничный** | **30** | **40** | 2 | 1 | 0,33 | 48,75 |  | 3,00 | 1,50 | 0,50 | 73,13 | 0,00 |
| №458 |  | **Фрукт свежий (яблоко)** | **1 шт** | **1 шт** | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 22,02 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 22,02 |
|  |  | **Итого по приёму пищи** |  |  | **29,4** | **23,9** | **83,83** | **584,75** | **22,81** | **39,65** | **31,65** | **90,495** | **683,125** | **22,88** |
|  | **ОБЕД** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| №70 |  | **Овощи свежие ( огурцы)** | **80** | **100** | 0,48 | 0,12 | 1,56 | 28,4 | 2,94 | 0,72 | 0,18 | 2,34 | 42,6 | 4,41 |
| №101 |  | **Щи из свежей капусты на б/м с мелкошинкованными овощами** | **250** | **250** | 2,8 | 2,4 | 7 | 175 | 19,55 | 3,5 | 3 | 8,75 | 218,75 | 24,44 |
| №311(3) |  | **Котлета мясные рубленные школьные** | **100** | **100** | 15 | 13 | 12 | 323 | 0 | 15 | 13 | 12 | 323 | 0 |
| №360(3) |  | **Картофель отварной** | **150** | **180** | 6,15 | 5,55 | 24 | 167 | 20,62 | 9,84 | 8,88 | 38,40 | 267,20 | 32,99 |
| №412(1) |  | **Компот из сухофруктов** | **200** | **200** | 0,6 | 0,2 | 29,6 | 110 | 0,73 | 0,6 | 0,2 | 29,6 | 110 | 0,73 |
| №481 |  | **Хлеб ржаной** | **40** | **60** | 2,8 | 0,51 | 6,5 | 90 | 0 | 4,2 | 0,765 | 9,75 | 135 | 0 |
| №481 |  | **Хлеб пшеничный** | **20** | **30** | 1 | 0,7 | 4,6 | 97,5 | 0 | 1,5 | 1,05 | 6,9 | 146,25 | 0 |
|  |  | **Итого по приёму пищи** |  |  | **28,83** | **22,48** | **85,26** | **990,90** | **43,84** | **35,36** | **27,08** | **107,74** | **1 242,80** | **62,57** |
|  | **ПОЛДНИК** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| №439 |  | **Кисломолочный продукт ( кефир)** | **200** | **200** | 5,6 | 6,4 | 8,2 | 117 | 0,21 | 5,6 | 6,4 | 8,2 | 117 | 0,21 |
| №503-505 |  | **Кондитерское изделие (пряник)** | **40** | **40** | 1,5 | 1,9 | 34,8 | 90 |  | 1,5 | 1,9 | 34,8 | 90 | 0 |
|  |  | **Итого по приёму пищи** |  |  | **7,1** | **8,3** | **43** | **207** | **0,21** | **7,1** | **8,3** | **43** | **207** | **0,21** |
|  |  | **Итого за 1 1день** |  |  | **65,33** | **54,68** | **212,09** | **1 782,65** | **66,86** | **82,11** | **67,03** | **241,24** | **2 132,93** | **85,66** |
|  |  |  | **12 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **№ рецептуры** | **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Выход блюда** | **б** | **ж** | **у** | **Кк** | **С,мг** | **б** | **ж** | **у** | **Кк** | **С,мг** |
|  | **ЗАВТРАК** |  | **1** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| №221с.398 |  | **Каша геркулесовая на молоке** | **250** | **250** | 6,3 | 6 | 45,7 | 286 | 0,65 | 8,50 | 7,90 | 76,32 | 477,62 | 1,09 |
| №434 |  | **Какао с молоком** | **200** | **200** | 4 | 4 | 31,7 | 156 | 0,54 | 4 | 4 | 31,7 | 156 | 0,54 |
| №261 |  | **Яйцо вареное** | **40** | **40** | 18,5 | 14,5 | 45 | 62,8 | 0,27 | 18,5 | 14,5 | 45 | 62,8 | 0,27 |
| №481 |  | **Хлеб пшеничный** | **30** | **40** | 2 | 0,35 | 0,33 | 48,75 |  | 3,00 | 0,53 | 0,50 | 73,13 | 0,00 |
| №458 |  | **Фрукт свежий (банан)** | **1 шт** | **1 шт** | 0,4 | 0,3 | 10,3 | 46 | 22,02 | 0,4 | 0,3 | 10,3 | 46 | 22,02 |
|  |  | **Итого по приёму пищи** |  |  | **31,20** | **25,15** | **133,03** | **599,55** | **23,48** | **34,40** | **27,23** | **163,81** | **815,55** | **23,92** |
|  | **ОБЕД** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| №70 |  | **Салат из ранней капусты с зеленью** | **80** | **100** | 0,48 | 0,12 | 1,56 | 18 | 2,94 | 0,77 | 0,19 | 2,50 | 28,80 | 4,70 |
| №104(2) |  | **Рассольник ленинградский** | **250** | **250** | 5,6 | 5 | 10,2 | 194 | 9,39 | 9,52 | 8,5 | 17,34 | 329,8 | 15,96 |
| №347 |  | **Котлеты рубленые из птицы** | **100** | **100** | 11,5 | 11 | 9 | 192,5 | 0,012 | 19,55 | 18,70 | 15,30 | 345,00 | 0,02 |
| №359(3) |  | **Макароны отварные** | **150** | **180** | 7 | 8 | 24 | 200 | 0 | 9 | 13,6 | 40,8 | 340 | 0 |
| №407 |  | **Кисель фруктово- ягодный** | **200** | **200** | 0,14 | 0,06 | 31,7 | 69,44 | 40 | 0,14 | 0,06 | 31,7 | 69,44 | 40 |
| №481 |  | **Хлеб ржаной** | **40** | **60** | 2,8 | 0,51 | 6,5 | 90 | 0 | 4,2 | 0,765 | 9,75 | 135 | 0 |
| №481 |  | **Хлеб пшеничный** | **20** | **30** | 4,1 | 0,7 | 4,6 | 97,5 | 0 | 6,15 | 1,05 | 6,9 | 146,25 | 0 |
|  |  | **Итого по приёму пищи** |  |  | **31,62** | **25,39** | **87,56** | **861,44** | **52,342** | **49,328** | **42,867** | **124,286** | **1394,29** | **60,6874** |
|  | **ПОЛДНИК** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Сок фруктовый** | **200** | **200** | 1 | 0 | 27,4 | 112 | 2,8 | 1 | 0 | 27,4 | 112 | 2,8 |
|  |  | **Булочка школьная** | **80** | **80** | 4,26 | 2,39 | 34,8 | 140 | 0,16 | 4,26 | 2,39 | 34,8 | 140 | 0,16 |
|  |  | **Итого по приёму пищи** |  |  | **5,26** | **2,39** | **62,2** | **252** | **2,96** | **5,26** | **2,39** | **62,2** | **252** | **2,96** |
|  |  | **Итого за 12 день** |  |  | **68,08** | **52,93** | **282,79** | **1712,99** | **78,78** | **88,99** | **72,48** | **350,30** | **2461,84** | **87,56** |
|  |  |  | **13 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **№ рецептуры** | **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Выход блюда** | **б** | **ж** | **у** | **Кк** | **С,мг** | **б** | **ж** | **у** | **Кк** | **С,мг** |
|  | **ЗАВТРАК** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| №267(2) |  | **Запеканка из творога соус сметанный** | **200/20** | **200/20** | 17 | 12,2 | 15,5 | 244 | 1,34 | 17 | 12,2 | 15,5 | 244 | 1,34 |
| №7 |  | **Бутерброд с сыром** | **40/10** | **40/20** | 18,5 | 14,5 | 13 | 148 | 0,14 | 27,75 | 21,75 | 19,5 | 222 | 0,21 |
| №433 |  | **Кофейный напиток на молоке** | **200** | **200** | 2,8 | 3,2 | 14,8 | 120 | 0,72 | 2,8 | 3,2 | 14,8 | 120 | 0,72 |
| №481 |  | **Хлеб пшеничный** | **30** | **40** | 2 | 0,35 | 0,33 | 48,75 |  | 3,00 | 0,53 | 0,50 | 73,13 | 0,00 |
| №458 |  | **Яблоко** | **1 шт** | **1 шт** | 1,5 | 0,5 | 21 | 95 | 10 | 1,5 | 0,5 | 21 | 95 | 10 |
|  |  | **Итого по приёму пищи** |  |  | **41,80** | **30,75** | **64,63** | **655,75** | **12,20** | **52,05** | **38,18** | **71,30** | **754,13** | **12,27** |
|  | **ОБЕД** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| №71 |  | **Салат из свежих помидоров с луком и маслом растит.** | **80** | **100** | 0,66 | 0,12 | 2,35 | 14,4 | 2,9 | 1,10 | 0,20 | 3,92 | 24,05 | 4,84 |
| №82 |  | **Борщ со сметаной** | **250** | **250** | 1,6 | 3,4 | 8,6 | 72 | 14,8 | 2,67 | 5,68 | 14,36 | 120,24 | 24,72 |
| №276 |  | **Рыба(филе) с гарниром,запеченная под соусом молочным с картофелем** | **250** | **280** | 14,9 | 13,5 | 37,9 | 358,5 | 1,6 | 16,2 | 14,5 | 56,85 | 537,75 | 2,4 |
|  |  | **Напиток лимонный** | **200** | **200** | 0,2 | 0,2 | 29,6 | 74 | 22 | 0,2 | 0,2 | 29,6 | 74 | 22 |
| №481 |  | **Хлеб ржаной** | **40** | **60** | 2,8 | 0,51 | 6,5 | 90 | 0 | 4,2 | 0,765 | 9,75 | 135 | 0 |
| №481 |  | **Хлеб пшеничный** | **20** | **30** | 4,1 | 0,7 | 4,6 | 97,5 | 0 | 6,15 | 1,05 | 6,9 | 146,25 | 0 |
|  |  | **Итого по приёму пищи** |  |  | **24,26** | **18,43** | **89,55** | **706,4** | **41,3** | **30,5242** | **22,3934** | **121,3865** | **1037,288** | **53,959** |
|  | **ПОЛДНИК** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| №398 |  | **Напиток из свежих фруктов (яблоко)** | **200** | **200** | 0,14 | 0,06 | 21,78 | 69,44 | 40 | 0,14 | 0,06 | 21,78 | 69,44 | 40 |
| №503-505 |  | **Кондитерское изделие (печенье)** | **40** | **40** | 1,5 | 2,9 | 34,8 | 140 | 0,16 | 1,5 | 2,9 | 34,8 | 140 | 0,16 |
|  |  | **Итого по приёму пищи** |  |  | **1,64** | **2,96** | **56,58** | **209,44** | **40,16** | **1,64** | **2,96** | **56,58** | **209,44** | **40,16** |
|  |  | **Итого за 13 день** |  |  | **67,70** | **52,14** | **210,76** | **1571,59** | **93,66** | **84,21** | **63,53** | **249,26** | **2000,85** | **106,39** |
|  |  |  | **14 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **№ рецептуры** | **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Выход блюда** | **б** | **ж** | **у** | **Кк** | **С,мг** | **б** | **ж** | **у** | **Кк** | **С,мг** |
|  | **ЗАВТРАК** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| №133(3) |  | **Омлет натуральный** | **200** | **200** | 12,4 | 18,6 | 1,8 | 227 | 0,33 | 16,12 | 24,18 | 2,34 | 295,1 | 0,42 |
| №434 |  | **Чай с сахаром** | **200** | **200** | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 0 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 0 |
| №4а |  | **Бутерброд с маслом сливочным** | **40/10** | **40/10** | 1,6 | 17,12 | 10,52 | 202,52 | 0 | 1,6 | 17,12 | 10,52 | 202,52 | 0 |
| №481 |  | **Хлеб пшеничный** | **30** | **40** | 2 | 0,35 | 0,33 | 48,75 |  | 3,00 | 0,53 | 0,50 | 73,13 | 0,00 |
| №458 |  | **Фрукт свежий (яблоко)** | **1 шт** | **1 шт** | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 22 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 22 |
|  |  | **Итого по приёму пищи** |  |  | **16,60** | **36,47** | **37,45** | **580,27** | **22,33** | **21,32** | **42,23** | **38,16** | **672,75** | **22,42** |
|  | **ОБЕД** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| №70 |  | **Винегрет** | **80** | **100** | 0,48 | 0,12 | 1,56 | 78 | 2,94 | 0,77 | 0,19 | 2,50 | 124,80 | 4,70 |
| №114(2) |  | **Суп картофельный с крупой** | **250** | **250** | 2,2 | 1,8 | 19,5 | 192 | 12,87 | 3,3 | 2,7 | 29,25 | 288 | 19,305 |
| №344(1) |  | **Птица, тушенная в соусе с овощами( лук, морковь.картофель)** | **250** | **250** | 16,2 | 10,57 | 19,35 | 252 | 12,24 | 17,82 | 11,63 | 21,29 | 277,20 | 18,36 |
| №407 |  | **Компот из свежих фруктов(яблоко)** | **200** | **200** | 0,72 | 0 | 25,25 | 85,34 | 40 | 0,72 | 0 | 25,25 | 85,34 | 40 |
| №481 |  | **Хлеб ржаной** | **40** | **60** | 2,8 | 0,51 | 6,5 | 90 | 0 | 4,2 | 0,765 | 9,75 | 135 | 0 |
| №481 |  | **Хлеб пшеничный** | **20** | **30** | 4,1 | 0,7 | 4,6 | 97,5 | 0 | 6,15 | 1,05 | 6,9 | 146,25 | 0 |
|  |  | **Итого по приёму пищи** |  |  | **26,5** | **13,7** | **76,76** | **794,84** | **68,05** | **32,958** | **16,334** | **94,931** | **1056,59** | **82,369** |
|  |  | **Соль йодированная** | **3,75** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **ПОЛДНИК** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Кисломолочный продукт (Кефир)** | **200** | **200** | 5,6 | 6,4 | 8,2 | 117 | 0,21 | 5,6 | 6,4 | 8,2 | 117 | 0,21 |
|  |  | **Булочка сырная** | **80** | **80** | 4,26 | 2,39 | 34,8 | 140 | 0,16 | 4,26 | 2,39 | 34,8 | 140 | 0,16 |
|  |  | **Итого по приёму пищи** |  |  | **9,86** | **8,79** | **43** | **257** | **0,37** | **9,86** | **8,79** | **43** | **257** | **0,37** |
|  |  | **Итого за 14 день** |  |  | **52,96** | **58,96** | **157,21** | **1632,11** | **90,75** | **64,14** | **67,35** | **176,09** | **1986,34** | **105,16** |
|  |  |  | **15 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **№ рецептуры** | **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Выход блюда** | **б** | **ж** | **у** | **Кк** | **С,мг** | **б** | **ж** | **у** | **Кк** | **С,мг** |
|  | **ЗАВТРАК** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| №221 |  | **Каша вязкая на молоке(гречневая)** | **250** | **250** | 8,3 | 8 | 45,7 | 286 | 0,65 | 8,3 | 8 | 45,7 | 286 | 0,65 |
| №432 |  | **Какао с молоком** | **200** | **200** | 1,6 | 5,2 | 31,7 | 156 | 1,33 | 1,6 | 5,2 | 31,7 | 156 | 1,33 |
| №261 |  | **Бутерброд с сыром** | **40/10** | **40/20** | 18,5 | 14,5 | 13 | 148 | 0,14 | 27,75 | 21,75 | 19,5 | 222 | 0,21 |
| №481 |  | **Хлеб пшеничный** | **30** | **40** | 2 | 0,35 | 0,33 | 48,75 |  | 3,00 | 0,53 | 0,50 | 73,13 | 0,00 |
| №458 |  | **Фрукт свежий (банан)** | **1 шт** | **1 шт** | 0,4 | 0,3 | 10,3 | 46 | 22 | 0,4 | 0,3 | 10,3 | 46 | 22 |
|  |  | **Итого по приёму пищи** |  |  | **30,80** | **28,35** | **101,03** | **684,75** | **24,12** | **41,05** | **35,78** | **107,70** | **783,13** | **24,19** |
|  | **ОБЕД** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| №70 |  | **Салат овощной ( картофель,морковь отварн,огурец консерв,горошек зелен консерв)** | **80** | **100** | 0,52 | 0,14 | 2,12 | 54 | 2,96 | 0,96 | 0,25 | 3,52 | 82,10 | 5,44 |
| №95(3) |  | **Щи из свежей капусты** | **250** | **250** | 2,8 | 2,4 | 7 | 175 | 19,55 | 3,5 | 3 | 8,75 | 218,75 | 24,44 |
| №303 |  | **Печень, тушенная в соусе** | **75/25** | **75/25** | 18,5 | 24,5 | 12,3 | 256 | 37,56 | 18,5 | 24,5 | 12,3 | 256 | 37,56 |
| №360(3) |  | **Картофель отварной** | **150** | **180** | 6,15 | 5,55 | 24 | 167 | 20,62 | 9,84 | 8,88 | 38,40 | 267,20 | 32,99 |
| №407 |  | **Компот из сухофруктов** | **200** | **200** | 1,35 | 0,3 | 29,6 | 105,34 | 40 | 1,35 | 0,3 | 29,6 | 105,34 | 40 |
| №481 |  | **Хлеб ржаной** | **40** | **60** | 2,8 | 0,51 | 6,5 | 90 | 0 | 4,48 | 0,82 | 10,40 | 144,00 | 0,00 |
| №481 |  | **Хлеб пшеничный** | **20** | **30** | 4,1 | 0,7 | 4,6 | 97,5 | 0 | 6,56 | 1,12 | 7,36 | 156,00 | 0,00 |
|  |  | **Итого по приёму пищи** |  |  | **36,22** | **34,1** | **86,12** | **944,84** | **120,69** | **45,19** | **38,866** | **110,33** | **1229,39** | **140,4295** |
|  | **ПОЛДНИК** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| №398 |  | **Сок фруктовый** | **200** | **200** | 1 | 0 | 27,4 | 112 | 2,8 | 1 | 0 | 27,4 | 112 | 2,8 |
| №503-505 |  | **Кондитерское изделие (вафли)** | **40** | **40** | 1,5 | 1,9 | 34,8 | 140 |  | 1,5 | 1,9 | 34,8 | 140 |  |
|  |  | **Итого по приёму пищи** |  |  | **2,5** | **1,9** | **62,2** | **252** | **2,8** | **2,5** | **1,9** | **62,2** | **252** | **2,8** |
|  |  | **Итого за 15 день** |  |  | **69,52** | **64,35** | **249,35** | **1881,59** | **147,61** | **88,74** | **76,54** | **280,23** | **2264,52** | **167,42** |
|  |  |  | **16 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **№ рецептуры** | **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Выход блюда** | **б** | **ж** | **у** | **Кк** | **С,мг** | **б** | **ж** | **у** | **Кк** | **С,мг** |
|  | **ЗАВТРАК** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| №221с.398 |  | **Макароны с сыром** | **180** | **180** | 4,3 | 6 | 45,7 | 286 | 0,65 | 6,45 | 9 | 68,55 | 429 | 0,975 |
| №433 |  | **Кофейный напиток на молоке** | **200** | **200** | 2,8 | 9 | 31,7 | 120 | 0,72 | 2,8 | 9 | 31,7 | 120 | 0,72 |
| №7 |  | **Бутерброд с маслом сливочным** | **40/10** | **40/10** | 1,6 | 17,12 | 10,52 | 202,52 | 0 | 1,6 | 17,12 | 10,52 | 202,52 | 0 |
| №481 |  | **Хлеб пшеничный** | **30** | **40** | 2 | 0,35 | 0,33 | 48,75 |  | 2,6 | 0,455 | 0,429 | 63,375 | 0 |
| №458 |  | **Яблоко** | **1 шт** | **1 шт** | 1,5 | 0,5 | 21 | 95 | 10 | 1,5 | 0,5 | 21 | 95 | 10 |
|  |  | **Итого по приёму пищи** |  |  | **12,20** | **32,97** | **109,25** | **752,27** | **11,37** | **14,95** | **36,08** | **132,20** | **909,90** | **11,70** |
|  | **ОБЕД** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| №70 |  | **Салат из ранней капусты с огурцом и зеленью** | **80** | **100** | 0,48 | 0,12 | 1,56 | 48,4 | 2,94 | 0,77 | 0,19 | 2,50 | 77,44 | 4,70 |
| №116(2) |  | **Суп картофельный макаронными изделиями** | **250** | **250** | 2,4 | 5,6 | 16,6 | 189 | 16,8 | 3,84 | 8,96 | 26,56 | 302,40 | 26,88 |
| №274 |  | **Рыба тушенная в томате с овощами 75/50** | **75/50** | **75/50** | 11,5 | 11 | 9 | 192,5 | 0,012 | 11,5 | 11 | 9 | 192,5 | 0,012 |
| №359 |  | **Рис отварной** | **150** | **180** | 3,6 | 9,15 | 28,2 | 160,5 | 0 | 4,80 | 10,98 | 33,84 | 192,60 | 0,00 |
| №407 |  | **Компот из свежих фруктов(яблоко)** | **200** | **200** | 0,72 | 0 | 25,25 | 85,34 | 40 | 0,72 | 0 | 25,25 | 85,34 | 40 |
| №481 |  | **Хлеб ржаной** | **40** | **60** | 2,8 | 0,51 | 6,5 | 90 | 0 | 4,48 | 0,82 | 10,40 | 144,00 | 0,00 |
| №481 |  | **Хлеб пшеничный** | **20** | **30** | 4,1 | 0,7 | 4,6 | 97,5 | 0 | 6,56 | 1,12 | 7,36 | 156,00 | 0,00 |
|  |  | **Итого по приёму пищи** |  |  | **25,6** | **27,08** | **91,71** | **863,24** | **59,752** | **32,668** | **33,068** | **114,906** | **1150,28** | **71,596** |
|  | **ПОЛДНИК** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Сок фруктовый** | **200** | **200** | 1 | 0 | 27,4 | 112 | 2,8 | 1 | 0 | 27,4 | 112 | 2,8 |
|  |  | **булочка кефирная** | **80** | **80** | 0,72 | 2,39 | 34,8 | 140 | 0,16 | 4,26 | 2,39 | 34,8 | 140 | 0,16 |
|  |  | **Итого по приёму пищи** |  |  | **1,72** | **2,39** | **62,2** | **252** | **2,96** | **5,26** | **2,39** | **62,2** | **252** | **2,96** |
|  |  | **Соль йодированная** | **3,75** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Итого за 16 день** |  |  | **39,52** | **62,44** | **263,16** | **1867,51** | **74,08** | **52,88** | **71,53** | **309,31** | **2312,18** | **86,25** |
|  |  |  | **17 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **№ рецептуры** | **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Выход блюда** | **б** | **ж** | **у** | **Кк** | **С,мг** | **б** | **ж** | **у** | **Кк** | **С,мг** |
|  | **ЗАВТРАК** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| №267(2) |  | **Запеканка из творога (соус сметанный)** | **200/20** | **200/20** | 17 | 12,2 | 15,5 | 244 | 1,34 | 17 | 12,2 | 15,5 | 244 | 1,34 |
| №439 |  | **Чай с сахаром** | **200** | **200** | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 0 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 0 |
| №1 |  | **Бутерброд с маслом сливочным** | **40** |  | 1,6 | 17,12 | 10,52 | 202,52 | 0 | 1,6 | 17,12 | 10,52 | 202,52 | 0 |
| №481 |  | **Хлеб пшеничный** | **30** | **40** | 2 | 0,35 | 0,33 | 48,75 |  | 3 | 0,525 | 0,495 | 73,125 | 0 |
| №261 |  | **Яйцо вареное** | **40** | **40** | 15,2 | 14,6 | 14 | 62,8 | 0,27 | 15,2 | 14,6 | 14 | 62,8 | 0,27 |
| №458 |  | **Фрукт свежий (яблоко)** | **1 шт** | **1 шт** | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 22 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 22 |
|  |  | **Итого по приёму пищи** |  |  | **34,80** | **27,55** | **54,63** | **457,55** | **23,61** | **35,80** | **27,73** | **54,80** | **481,93** | **23,61** |
|  | **ОБЕД** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| №70 |  | **Салат из помидоров с луком и маслом растительным** | **80** | **100** | 0,48 | 0,12 | 1,56 | 8,4 | 2,94 | 0,72 | 0,18 | 2,34 | 12,6 | 4,41 |
| №82 |  | **Борщ со сметаной** | **250** | **250** | 1,6 | 3,4 | 8,6 | 172 | 14,8 | 2,4 | 5,1 | 12,9 | 268 | 22,2 |
| №289 |  | **Курица тушеная с овощами** | **100** | **100** | 18,3 | 14,5 | 11,6 | 325 | 0 | 22,3 | 21,75 | 17,4 | 487,5 | 0 |
| №362(3) |  | **Гречка отварная** | **150** | **180** | 6,15 | 5,55 | 24 | 167 | 20,62 | 7,50 | 8,88 | 38,40 | 267,20 | 32,99 |
| №407 |  | **Кисель фруктово- ягодный** | **200** | **200,0** | 0 | 0 | 42,2 | 162 | 1,4 | 0 | 0 | 42,2 | 162 | 1,4 |
| №481 |  | **Хлеб ржаной** | **40** | **60** | 2,8 | 0,51 | 6,5 | 90 | 0 | 4,2 | 0,765 | 9,75 | 135 | 0 |
| №481 |  | **Хлеб пшеничный** | **20** | **30** | 4,1 | 0,7 | 4,6 | 97,5 | 0 | 6,15 | 1,05 | 6,9 | 146,25 | 0 |
|  |  | **Итого по приёму пищи** |  |  | **33,43** | **24,78** | **99,06** | **1021,9** | **39,76** | **43,27** | **37,725** | **129,89** | **1478,55** | **61,002** |
|  | **ПОЛДНИК** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| №398 |  | **Кисломолочный продукт ( ряженка))** | **200** | **200** | 6,6 | 5 | 10,8 | 104 | 0,2 | 6,6 | 5 | 10,8 | 104 | 0,2 |
| №503-505 |  | **Кондитерское изделие (пряник)** | **40** | **40** | 1,5 | 1,9 | 34,8 | 140 |  | 1,5 | 1,9 | 34,8 | 140 |  |
|  |  | **Итого по приёму пищи** |  |  | **8,1** | **6,9** | **45,6** | **244** | **0,2** | **8,1** | **6,9** | **45,6** | **244** | **0,2** |
|  |  | **Итого за 17 день** |  |  | **76,33** | **59,23** | **199,29** | **1723,45** | **63,57** | **87,17** | **72,35** | **230,29** | **2204,48** | **84,81** |
|  |  |  | **18 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **№ рецептуры** | **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Выход блюда** | **б** | **ж** | **у** | **Кк** | **С,мг** | **б** | **ж** | **у** | **Кк** | **С,мг** |
|  | **ЗАВТРАК** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| №221 |  | **Каша вязкая на молоке(пшено)** | **250** | **250** | 8,3 | 8 | 45,7 | 286 | 0,65 | 8,3 | 8 | 45,7 | 286 | 0,65 |
| №434 |  | **Какао с молоком** | **200** | **200** | 4 | 4 | 21,7 | 156 | 0,54 | 4 | 4 | 21,7 | 156 | 0,54 |
| с.107 |  | **Бутерброд с маслом сливочным** | **40/10** | **40/10** | 1,6 | 17,12 | 10,52 | 202,52 | 0 | 1,6 | 17,12 | 10,52 | 202,52 | 0 |
| №481 |  | **Хлеб пшеничный** | **30** | **40** | 2 | 0,35 | 0,33 | 48,75 |  | 3,00 | 0,53 | 0,50 | 73,13 | 0,00 |
| №458 |  | **Фрукт свежий (банан )** | **1 шт** | **1 шт** | 0,4 | 0,3 | 10,3 | 46 | 60 | 0,4 | 0,3 | 10,3 | 46 | 60 |
|  |  | **Итого по приёму пищи** |  |  | **16,30** | **29,77** | **88,55** | **739,27** | **61,19** | **17,30** | **29,95** | **88,72** | **763,65** | **61,19** |
|  | **ОБЕД** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| №70 |  | **Винегрет** | **80** | **100** | 0,48 | 0,6 | 11,5 | 8,4 | 2,94 | 0,82 | 1,02 | 19,55 | 14,28 | 5,00 |
| №115(1) |  | **Суп картофельный с бобовыми (гороховый)** | **250** | **250** | 4,8 | 3,4 | 17,2 | 128 | 28,14 | 8,16 | 5,78 | 29,24 | 217,60 | 47,84 |
| №283(2) |  | **Котлеты рыбные школьные** | **100** | **100** | 11,5 | 11 | 9 | 192,5 | 0,012 | 19,55 | 18,70 | 15,30 | 327,25 | 0,02 |
| №360(3) |  | **Картофель отварной** | **150** | **180** | 6,15 | 5,55 | 24 | 167 | 20,62 | 9,84 | 8,88 | 38,40 | 267,20 | 32,99 |
| №407 |  | **Отвар шиповника** | **200** | **200** | 0,72 | 0 | 25,25 | 85,34 | 40 | 0,72 | 0,00 | 25,25 | 85,34 | 40,00 |
| №481 |  | **Хлеб ржаной** | **40** | **60** | 2,8 | 0,51 | 6,5 | 90 | 0 | 4,76 | 0,87 | 11,05 | 153,00 | 0,00 |
| №481 |  | **Хлеб пшеничный** | **20** | **30** | 4,1 | 0,7 | 4,6 | 97,5 | 0 | 6,97 | 1,19 | 7,82 | 165,75 | 0,00 |
|  |  | **Итого по приёму пищи** |  |  | **30,55** | **21,76** | **98,05** | **768,74** | **91,71** | **50,82** | **36,44** | **146,61** | **1230,42** | **125,85** |
|  | **ПОЛДНИК** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Сок фруктовый** | **200** | **200** | 1 | 0 | 27,4 | 112 | 2,8 | 1 | 0 | 27,4 | 112 | 2,8 |
|  |  | **булочка школьная** | **80** | **80** | 4,26 | 2,39 | 34,8 | 140 | 0,16 | 4,26 | 2,39 | 34,8 | 140 | 0,16 |
|  |  | **Итого по приёму пищи** |  |  | **5,26** | **2,39** | **62,2** | **252** | **2,96** | **5,26** | **2,39** | **62,2** | **252** | **2,96** |
|  |  | **Итого за 18 день** |  |  | **52,11** | **53,92** | **248,80** | **1760,01** | **155,86** | **73,38** | **68,77** | **297,53** | **2246,07** | **190,00** |