

Рабочая программа «ЗДОРОВЯЧОК»

*Составители: старший воспитатель Муханова О.В.,
инструктор по физическому воспитанию Иванова Е.Ю.*

Программа «ЗДОРОВЯЧОК» для детей 3 – 7 лет составлена в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом. Программа «ЗДОРОВЯЧОК» направлена на сохранение и укрепление здоровья детей дошкольного возраста, предусматривает комплексный подход к оздоровлению детей и включает следующие направления:

- *первое направление* направленно: на сохранение и стимулирование здоровья детей, обучению здоровому образу жизни, коррекцию на анатомо-физиологическом и психоэмоциональном уровне. через использование здоровьесберегающих педагогических технологий;

- *второе направление* работы включает в себя рациональную организацию двигательной деятельности детей;

- *третье направление* определяет систему эффективного закаливания с учетом индивидуальных особенностей детей;

- *четвертое направление* связано с осуществлением оздоровительно-профилактической работы.

Программа «ЗДОРОВЯЧОК» состоит из трех разделов: целевой, содержательный и организационный.

Целевой раздел включает в себя: цели и задачи программы, характеристики особенностей развития детей и планируемые результаты освоения программы.

Цель программы воспитание физически, психически здорового и социально адаптированного ребенка, через создание единого здоровьесберегающего пространства «Детский сад-семья».

Развитие двигательной сферы - одна из основных характеристик достижений ребенка. Дети седьмого года жизни хорошо владеют многими навыками и умениями, что важно для определения общего развития ребенка. Через движения ребенок способен выражать также свои эмоциональные состояния, переживания, возможность адекватно реагировать на окружающее. Соответствие двигательных умений возрастным нормам является существенным показателем достижений ребенка.

В содержательном разделе программы:

- описана образовательная деятельность в соответствии с направлениями работы; (р
- представлен план медико-педагогической работы, план проведения здоровьесберегающих технологий, план оздоровительной работы, режим двигательной активности, система закаливающих мероприятий, особенности взаимодействия с родителями.

Организационный раздел включает психолого-педагогические условия, обеспечивающие развитие ребенка, организацию развивающей предметно-пространственной среды (материально-техническое обеспечение, планирование образовательной работы, педагогическую диагностику).

Данная программа рассчитана на работу с детьми 3 – 7 лет, не имеющих противопоказаний по состоянию здоровья. Срок реализации 4 года.