|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|   |   |   | **5 день** |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| **№ рецептуры** | **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Выход блюда** | **б** | **ж** | **у** | **Кк** | **С,мг** | **б** | **ж** | **у** | **Кк** | **С,мг** |
|   | **ЗАВТРАК** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| №221  |   | **Каша вязкая на молоке(гречневая)** | **250** | **250** | 8,3 | 8 | 45,7 | 286 | 0,65 | 8,3 | 8 | 45,7 | 286 | 0,65 |
| №432 |   | **Какао с молоком** | **200** | **200** | 1,6 | 5,2 | 31,7 | 156 | 1,33 | 1,6 | 5,2 | 31,7 | 156 | 1,33 |
| №261 |   | **Бутерброд с сыром** | **40/10** | **40/20** | 18,5 | 14,5 | 13 | 148 | 0,14 | 27,75 | 21,75 | 19,5 | 222 | 0,21 |
| №481 |   | **Хлеб пшеничный** | **30** | **40** | 2 | 0,35 | 0,33 | 48,75 |   | 3,00 | 0,53 | 0,50 | 73,13 | 0,00 |
| №458 |   | **Фрукт свежий (банан)** | **1 шт** | **1 шт** | 0,4 | 0,3 | 10,3 | 46 | 22 | 0,4 | 0,3 | 10,3 | 46 | 22 |
|   |   | **Итого по приёму пищи** |  |  | **30,80** | **28,35** | **101,03** | **684,75** | **24,12** | **41,05** | **35,78** | **107,70** | **783,13** | **24,19** |
|   | **ОБЕД** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| №70 |   | **Салат овощной ( картофель,морковь отварн,огурец консерв,горошек зелен консерв)** | **80** | **100** | 0,52 | 0,14 | 2,12 | 54 | 2,96 | 0,96 | 0,25 | 3,52 | 82,10 | 5,44 |
| №95(3) |   | **Щи из свежей капусты**  | **250** | **250** | 2,8 | 2,4 | 7 | 175 | 19,55 | 3,5 | 3 | 8,75 | 218,75 | 24,44 |
| №303 |   | **Печень, тушенная в соусе** | **75/25** | **75/25** | 18,5 | 24,5 | 12,3 | 256 | 37,56 | 18,5 | 24,5 | 12,3 | 256 | 37,56 |
| №360(3) |   | **Картофель отварной**  | **150** | **180** | 6,15 | 5,55 | 24 | 167 | 20,62 | 9,84 | 8,88 | 38,40 | 267,20 | 32,99 |
| №407 |   | **Компот из сухофруктов** | **200** | **200** | 1,35 | 0,3 | 29,6 | 105,34 | 40 | 1,35 | 0,3 | 29,6 | 105,34 | 40 |
| №481 |   | **Хлеб ржаной** | **40** | **60** | 2,8 | 0,51 | 6,5 | 90 | 0 | 4,48 | 0,82 | 10,40 | 144,00 | 0,00 |
| №481 |   | **Хлеб пшеничный** | **20** | **30** | 4,1 | 0,7 | 4,6 | 97,5 | 0 | 6,56 | 1,12 | 7,36 | 156,00 | 0,00 |
|   |  | **Итого по приёму пищи** |  |  | **36,22** | **34,1** | **86,12** | **944,84** | **120,69** | **45,19** | **38,866** | **110,33** | **1229,39** | **140,4295** |
|   | **ПОЛДНИК** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| №398 |   | **Сок фруктовый** | **200** | **200**  | 1 | 0 | 27,4 | 112 | 2,8 | 1 | 0 | 27,4 | 112 | 2,8 |
| №503-505 |   | **Кондитерское изделие (вафли)** | **40** | **40** | 1,5 | 1,9 | 34,8 | 140 |   | 1,5 | 1,9 | 34,8 | 140 |   |
|   |   | **Итого по приёму пищи** |  |  | **2,5** | **1,9** | **62,2** | **252** | **2,8** | **2,5** | **1,9** | **62,2** | **252** | **2,8** |
|   |   | **Итого за 5 день** |  |  | **69,52** | **64,35** | **249,35** | **1881,59** | **147,61** | **88,74** | **76,54** | **280,23** | **2264,52** | **167,42** |